

Les proches aidants et leurs aidés en tournée dans la MRC, 2^e édition

-Nouveau parcours-

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook, en collaboration avec Acti-Bus et Autobus G. Ashby Inc., organise-les :

1 et 2 juin 2017 un circuit de transport collectif, adapté à vos besoins.

2 jours

6 autobus

4 visites de ressources à Coaticook

1 nouvelle exposition

1 visite du Café des aînés de Dixville

9 municipalités

9 représentants

Jeudi : Célébration et dîner au Café des aînés de Dixville au Resto-Bistro du Magasin Général (contribution volontaire)

Vendredi :

Conférence, visite des kiosques et dîner au Centre Élie-Carrier (contribution volontaire)

Information sur les **lieux de départs** et réservations :
Lucie L'Heureux 819-849-7011 poste 223

Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier de :

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook,
Appui Estrie pour les proches aidants d'aînés,
Acti-Bus,
G. Ashby Inc.

Déroulement de l'événement sur 2 journées

Pour toute la durée du trajet de la journée, prévoir le coût du transport soit d'un unique paiement de 6,50\$ l'aller-retour.

La participation est d'une seule journée par Municipalité :

Programmation complète

Le jeudi 1 juin 2017

Entre 9 h et 9 h 25, un autobus viendra chercher les proches aidants et leurs aidés dans leur municipalité. Le centre de jour de l'hôpital de Coaticook les accueillera (pour 9 h 45, 10 h 00) durant 1 h 15 et ensuite dans le même établissement, ils seront invités à découvrir les services de la Société Alzheimer de l'Estrie à 11 h 15 pour 30 min. Dès 11 h 45 ils iront dîner à Dixville à la Coopérative le Resto-Bistro du Magasin Général, ce même endroit où a lieu le Café des aînés de Dixville.

En après-midi à 13 h 45 ils feront un court arrêt à la bibliothèque Françoise-Maurice où ils pourront voir l'exposition Visâges et Témoignâges et ensuite ils termineront leur parcours au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook où ils pourront faire des achats s'ils le désirent à la boutique Mode-écolo et repartir avec une collation de la popote roulante. Départ de Coaticook vers 14 h 45.

Le vendredi 2 juin 2017

Entre 10 h 25 et 10 h 45, un autobus viendra chercher les proches aidants et leurs aidés dans leur municipalité. Ils se rendront au centre Elie-Carrier pour la conférence de 11 h 15 : *Infarctus, AVC, arythmie : quels sont les signes avant-coureurs?*

Ensuite le dîner sera servi sur place. Ils seront invités à visiter les kiosques : du service de L'Aide à domicile de la MRC de Coaticook, de la compagnie ElevAction (adaptation du domicile), de Acti-Bus, de L'Appui pour les proches aidants d'aînés de l'Estrie, de Acti-Sports et de l'Aide communautaire de Lennoxville et des environs.

Pendant le dîner ils pourront visionner sur grand écran l'exposition Visâges et Témoignâges. Avant de rentrer chez eux, ils reprendront le bus et feront une halte au Parc Jean d'Avignon à côté de la Ressourcerie des frontières. Ensuite ils termineront leur parcours au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook où ils pourront faire des achats s'ils le désirent à la boutique Mode-écolo et repartir avec une collation de la popote roulante. Départ de Coaticook vers 14 h 45.

Pourquoi cette activité?

C'est une initiative du service de maintien à domicile du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook dans le cadre de leur nouveau projet : Service de soutien aux proches aidants de la MRC de Coaticook

Les proches aidants doivent être reconnus pour le travail qu'ils font sans compter, la tournée pour les proches aidants et leurs aidés dans la MRC de Coaticook se veut être :

- Une campagne de valorisation des proches aidants pour le soutien à domicile et le bénévolat qu'ils font auprès des aînés
- Une sortie pour socialiser avec d'autres proches aidants et découvrir les activités qui s'offrent à eux
- Un accompagnement vers les ressources du milieu en place
- Une occasion de développer des services adaptés à leurs besoins
- Leur dire merci pour ceux qui n'ont pas la santé de le faire parfois

Partenaires de l'activité :

Centre Élie-Carrier, L'Aide à domicile de la MRC de Coaticook, Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook, Acti-Sports, Société Alzheimer de l'Estrie, CIUSSS de l'Estrie CHUS installation Coaticook, Aide communautaire de Lennoxville et des environs

Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier de :

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook,
Appui Estrie pour les proches aidants d'aînés,
Acti-Bus
G. Ashby Inc.

Information :

Lucie L'Heureux

Agente de développement en service de soutien aux proches aidants / Animatrice

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

23, rue Cutting

Coaticook (Québec) J1A 2G2

Téléphone : 819 849-7011 poste 223

www.facebook.com/soutienauxaidants

Projet, financé par l'Appui Estrie pour les proches aidants d'aînés

Guide pour accompagner le proche aidant tout au long de son parcours :

http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Laurentides/Guide_proches_aidants_Laurentides.pdf