

Bonjour,

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook reçoit l'auteure Guylaine Cliche à compter du 18 juillet dans le cadre de son projet Ressourçant. Mme Cliche offrira des ateliers d'écritures aux aidants naturels (proche aidante elle-même), elle leur fera s'installer dans leur ressentie pour la première rencontre où ils expérimenteront cette forme d'expression de soi qu'est l'écriture et à la deuxième rencontre les participants écriront dans le but d'être lu afin que d'autres se reconnaissent dans leur propre rôle d'aidants.

Cette initiative est due à l'organisme Action-Services aux proches aidants de Longueuil (ASAPAL) qui a réalisé le recueil Paroles d'aidants l'an dernier.

Ajout à la programmation du calendrier des proches aidants

*Allez hop
je prends soin
de moi!*

PROJET RESSOURÇANT

Rencontres pour proches aidants d'ânés,
organisées par : **CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**NOUVEAU! ATELIERS D'ÉCRITURES :
2 RENCONTRES**

Au Centre d'action bénévole de la MRC de
Coaticook, 23 rue Cutting, Coaticook.

Groupe de soir :
Mercredi 18 juillet de 18 h à 21 h
Mercredi 5 septembre de 18 h à 21 h
ou

Groupe de jour :
Mercredi 1 août de 13 h à 16 h
Mercredi 19 septembre de 13 h à 16 h
Par Guylaine Cliche, auteure

**VENEZ METTRE SUR
PAPIER CE QUI VOUS
HABITE DANS
L'Instant!**

Inscription au CAB : 819 849.7011 poste 223
GRATUIT

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS
ESTRIE

Vous n'êtes pas en mesure pour vous déplacer pour l'atelier?
Contactez-nous, nous avons une alternative.

Voici le dossier de presse de Mme Cliche et sa page web
<http://www.guylainecliche.com/dossier-de-presse/>