



Inscrivez-vous dès maintenant!
 819 822-5820 / 819 835-0478
 en ligne syghidanse.com &

**Mary Lène Dallaire
 & Ghislaine Giroux**

Instructrices certifiées
 Zumba Zin™ & SYNC
 Can-Fit-Pro FIS & FIT Grossesse

NOUVEAU

cours

MAMAN-BÉBÉ
 pré & post-natal



« SEMAINE PORTE OUVERTE »

du 9 au 13 septembre

RÉSERVEZ VOTRE PLACE ...

Session de 14 semaines

Tarifs des cours :

Enfant : 1 cours sem. 130 \$

Adulte : 1 cours sem. 160 \$

2 cours sem. 210 \$

illimités 240 \$

(au cours 15\$)

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Samedi</i>
Zumba® TONING 9 h 00 Salle l'Épervier	Zumba® TONING 19 h 00 Collège Rivier (théâtre)	STRONG Zumba® 18 h 00 Collège Rivier (théâtre)	Zumba® FITNESS 9 h 00 Salle l'Épervier	« NOUVEAU » MAMAN-BÉBÉ Pré & post-natal 10 h 00
STRONG Zumba® 18 h 00	Possibilité de Zumba® GOLD (à confirmer)		Zumba® FITNESS 19 h 00 École Louis-St-Laurent (gymnase) Compton	Zumba KIDS 11 h 00 Collège Rivier (local de danse)
Zumba® FITNESS 19 h 05 Collège Rivier (théâtre)				