



AGIR POUR NOTRE ENVIRONNEMENT, ÇA COMMENCE DANS NOTRE ASSIETTE



**AVEC ANNE MARIE COMPAROT,
M. SC. ENV. COMMUNICATRICE ALIMENTATION
ET ENVIRONNEMENT**

**MARDI 22 OCTOBRE 2019
19H**

**CETTE CONFÉRENCE VOUS PROPOSE DES
PISTES POUR PROTÉGER NOTRE PLANÈTE EN
COMMENÇANT PAR NOTRE ASSIETTE.
ON Y ABORDE LES CHOIX DE L'ALIMENTATION
LOCALE, DE SAISON ET BIOLOGIQUE. QUELLES
SONT LES PROTÉINES À FAVORISER? QUELLES
VIANDES CONSOMMER ET QUELLES ESPÈCES
DE POISSONS PRIVILÉGIER?**



Cette conférence gratuite est une invitation du Comité citoyens
en environnement de Compton.

À la bibliothèque Estelle-Bureau au 29 chemin de Hatley.
Pour réservation, contactez Jordane Masson au 819 993-8867