

## CAFÉ BRANCHÉ VIRTUEL POUR AÎNÉ.E



Programmation Automne 2020 Tous les mardis sur ZOOM, de 9 h à 11 h

**MARDI 20 OCTOBRE** 

Invitée: PATRICIA DÉSORCY

Patricia nous entretiendra sur « le jour où nos plus grandes épreuves deviennent nos plus grandes forces! »



**MARDI 27 OCTOBRE** 

Invité: ABBÉ CLÉMENT BANABA

Discussion avec l'abbé Clément Banaba, prêtre originaire du Burkina Faso officiant à Coaticook et Compton



**MARDI3 NOVEMBRE** 

Invité: JONATHAN GARCEAU, Coordonnateur en sécurité incendie, MRC de Coaticook Conseils sur la prévention des incendies



**MARDI 10 NOVEMBRE** 

Invité: ROCH LÉTOURNEAU

Discussion avec un citoyen très impliqué dans sa communauté



MARDI 17 NOVEMBRE

Invitée: DIANE CARRIER, psychoéducatrice à L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale Diane nous parlera des manières d'« apprivoiser le stress »



**MARDI 24 NOVEMBRE** 

Invitée: CATHERINE DESJARDINS

Catherine fera une présentation de ses aventures vécues en Australie lors d'un périple d'un an là-bas



Prêt de tablettes électroniques possible



Information: 819-849-7011 #216 ou participation@cabmrccoaticook.org