

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VIRTUELLES JANVIER - FÉVRIER 2021



CAFÉ PYJAMA POUR LES AÎNÉS

NOUVEL HORAIRE

Lundi, mercredi, jeudi
de 9 h à 10 h
en direct sur ZOOM

Venez jaser de manière
informelle avec d'autres
personnes tout en restant
dans le confort de votre foyer



CAFÉ BRANCHÉ



TOUS LES MARDIS
DE 9 H À 11 H

En direct sur ZOOM



Café des aînés virtuel avec une
thématique différente à chaque fois

19 janvier: **Maltraitance et intimidation envers
les aînés : en parler et agir !**

26 janvier: **Quel beau voyage !**

2 février: **Rencontre avec Marie-Claude
Bibeau, ministre et députée fédérale**

9 février: **Les impôts**

16 février: **Être actif socialement en temps de
pandémie**

CONFÉRENCES VIRTUELLES

LES MERCREDIS À 13 H 30
EN DIRECT SUR ZOOM



20 janvier: **Rencontre virtuelle avec
Geneviève Hébert, députée provinciale**

27 janvier: **Au volant de ma santé** avec la
SAAQ

3 février: **Trucs pour rester actif à la maison**

10 février: **Spectacle - Dominic St-Laurent en
humour et en chansons**

17 février: **Concert-conférence - Vive le
folklore québécois !**

24 février: **Conférence - Guillaume
Vermette, clown humanitaire**

- PRÊT DE TABLETTES
ÉLECTRONIQUES
- FORMATION GRATUITE À
L'UTILISATION D'UNE
TABLETTE ET DE ZOOM

Contactez Anaëlle au 819-849-7011, poste 240

Certaines conditions s'appliquent



Tous les détails et les liens ZOOM sont disponibles sur notre page Facebook
ou dans le calendrier de notre site internet: cabmrccoaticook.org

Information : 819-849-7011 #216 ou
participation@cabmrccoaticook.org