

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VIRTUELLES JANVIER 2021



CAFÉ PYJAMA POUR LES AÎNÉS

DÈS LE 11 JANVIER
Du lundi au jeudi
de 8 h à 9 h
en direct sur ZOOM

Venez jaser de manière
informelle avec d'autres
personnes tout en restant
dans le confort de votre foyer



CAFÉ BRANCHÉ



DÈS LE 12 JANVIER
TOUS LES MARDIS DE 9 H À 11 H

En direct sur ZOOM
Café des aînés virtuel avec une
thématique différente à chaque fois



CONFÉRENCES VIRTUELLES

LES MERCREDIS À 13 H 30
EN DIRECT SUR ZOOM



6 janvier: **Contes Bohêmes** avec
Christine Bolduc

13 janvier: **Créer son propre livre de recettes**
avec Nancy Bordeleau

20 janvier: **Rencontre virtuelle avec
Geneviève Hébert, députée de Saint-
François**

27 janvier: **Au volant de ma santé** avec
la SAAQ

- PRÊT DE TABLETTES
ÉLECTRONIQUES
- FORMATION GRATUITE À
L'UTILISATION D'UNE
TABLETTE ET DE ZOOM

Contactez Anaëlle au 819-849-7011, poste 240

Certaines conditions s'appliquent



Tous les détails et les liens ZOOM sont disponibles sur notre page Facebook
ou dans le calendrier de notre site internet: cabmrccoaticook.org

Information : 819-849-7011 #216 ou
participation@cabmrccoaticook.org