

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VIRTUELLES MARS 2021



CAFÉ PYJAMA POUR LES AÎNÉS

Lundi, mercredi, jeudi
de 9 h à 10 h
en direct sur ZOOM

Venez jaser de manière
informelle avec d'autres
personnes tout en restant
dans le confort de
votre foyer



CAFÉ BRANCHÉ



TOUS LES MARDIS
DE 9 H À 11 H
En direct sur ZOOM



Café des aînés virtuel avec une
thématique différente à chaque fois

2 mars: **L'handicap à vivre et à soutenir**

9 mars: **Le parcours de vie de Christella
Kanghoud**

16 mars: **Célébrons la Saint-Patrick!**

23 mars: **Questions - réponses sur vos
problèmes informatiques**

30 mars: **Pâques au Burkina Faso avec l'abbé
Clément Banaba**

CONFÉRENCES VIRTUELLES

LES MERCREDIS À 13 H 30
EN DIRECT SUR ZOOM



3 mars: **La pharmacie naturelle - les
plantes les plus utilisées**

10 mars: **Rencontre virtuelle avec
France Lorrain, écrivaine**

17 mars: **La petite Écosse des Cantons-
de-L'Est**

24 mars: **Vivre l'expérience
cyclotourisme peu importe l'âge**

31 mars: **Trucs et remèdes de grand-
mère avec Mme Chasse-tâches**

- PRÊT DE TABLETTES
ÉLECTRONIQUES
- FORMATION GRATUITE À
L'UTILISATION D'UNE
TABLETTE ET DE ZOOM

Contactez Anaëlle au 819-849-7011, poste 240

Certaines conditions s'appliquent



Tous les détails et les liens ZOOM sont disponibles sur notre page Facebook
ou dans le calendrier de notre site internet: cabmrccoaticook.org

Information : 819-849-7011 #216 ou
participation@cabmrccoaticook.org