

## **Description du cours Prêts à rester seuls!**

Ce cours permet aux jeunes de 9 à 12 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment ou ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans la collectivité.

### Contenu:

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités ;
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsque l'on est seul;
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité;
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent;
- Les techniques de secourisme de base dont le RCR;

Sur la plate-forme ZOOM, avec micro et caméra fonctionnels.

On demande aux enfants de se connecter 5 min. avant. (On vous demande à ce moment de fermer votre micro).

Vous recevrez le manuel de votre enfant selon l'entente soit, par la poste, livraison ou cueillette.

On vous demande d'installer votre enfant le temps du cours dans un endroit calme pour qu'il soit davantage attentif et concentré.

Voici ce que votre enfant doit avoir comme matériel :

- Le cahier d'activités Prêts à rester seuls !
- Papier
- Crayon

### **Les conditions à respecter pour recevoir le certificat de la Croix-Rouge**

- Avoir au moins 9 ans (3 ième année complétée).
- L'enfant doit participer à toutes les séances du cours, aucune reprise de cours n'est malheureusement possible.
- Participer à tous les exercices pratiques et théoriques.
- Comprendre et appliquer les techniques essentielles de soin personnel.
- Comprendre et appliquer les techniques essentielles de secourisme.
- Adopter le comportement attendu des participants à ce cours.

Les participants ayant réussi recevront leur certificat 2 semaines après le cours par e-mail, vous pourrez le faire imprimer si vous le désirez.

