

RÉCRÉ-O-PARC EN FÊTE

SAMEDI 4 JUIN 2022

Journée en famille

10 h à 11 h30 Soccer

10 h 30 à 11 h 30 Samedi de tricoter

11 h à 13 h Tente de lecture

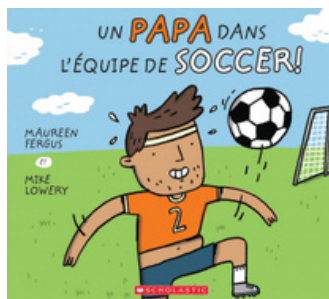
**11 h 30 à 12 h 15 Heure du conte et
Yoga en famille avec Laurie Sykes**

11 h 30 à 13 h Basketball

12 h à 13 h Venez pique-niquer



L'imagination et la créativité seront de la partie, alors que nous partagerons des postures et des respirations de yoga pour s'amuser et pour mieux relaxer avant le repas du midi. Les thèmes qui seront abordés sont : bien-être, joie, calme, gratitude et respect.



Heure du conte



ACTI-SPORTS
MRC Coaticook


**BIBLIOTHÈQUE
Estelle-Bureau**

Le Comité des loisirs vous invite à une semaine de festivités sportives du 24 au 28 mai au Récré-O-Parc. Les professionnels d'Acti-Sports viendront vous montrer les bases de certains sports et donneront plusieurs trucs. Ils animeront ensuite de petites parties avec les gens présents sur place. Venez en solo, en famille ou entre amis! Apportez votre repas et venez pique-niquer au parc. C'est gratuit, juste à vous présenter sur place.



Propulsé par



Avec la contribution financière de

