



COMITÉ FAMILLES ET AÎNÉS DE COMPTON
Mardi 23 février 2021 13 h
Par visioconférence

COMPTE RENDU

Sont présents :

Sylvie Lemonde, conseillère et responsable du comité
Danielle Lanciaux, conseillère
Bernard Vanasse, maire
Louise Dawson, citoyenne
Isabelle Binggelli, citoyenne
Léon Pratte, citoyenne
Jacinthe Audet, citoyenne
Annie Viens, citoyenne
Sonia Quirion, responsable des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Sont absents :

1. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Mme Sylvie Lemonde souhaite la bienvenue et fait la lecture de l'ordre du jour.
Il est suggéré de laisser le point VARIA ouvert. L'ORDRE DU JOUR EST ADOPTÉ À L'UNANIMITÉ.

2. Adoption et suivis du compte-rendu de la rencontre du 22 septembre 2020

Sylvie Lemonde révisé avec le comité les suivis au compte-rendu de la dernière rencontre. Les suivis seront couverts dans la présente rencontre.

3. Nouveaux membres

Le comité familles et aînés a le plaisir d'accueillir deux nouvelles membres : Jacinthe Audet, professeur à l'école primaire de Compton, maman et participante à plusieurs activités à Compton et Annie Viens, propriétaire de Flavora, maman et impliquée dans plusieurs activités et comités. Le comité familles et aînés est ainsi complet.

À faire : Sonia doit soumettre les deux candidatures à Martine Carrier pour officialiser le tout.

4. Politique familiale et des aînés / Actions 2021

a. Programme nouveaux horizons aînés

Sylvie et Sonia expliquent le projet, une demande de subvention d'un montant de 5,000\$ a été déposée au fédéral pour animer les aînés à l'extérieur durant le printemps et l'été. Ce montant servira à financer des activités. Une demande a été déposée en octobre pour le projet « On sort dehors entre aînés », la réponse est prévue en février ou mars 2021

À faire : Un sous-comité sera formé pour organiser des activités extérieures pour les aînés durant l'été en remplacement du dîner des aînés peu importe si nous obtenons la subvention ou non; le sous-comité pourra se faire en collaboration avec le CAB et le Café-In.

Idée : Il serait bien d'animer les panneaux d'exercices avec les bancs au Récré-O-Parc, on pourrait tourner des vidéos pour présenter les exercices et mettre ces vidéos en ligne.

Idée : Le comité des loisirs souhaite animer le Récré-O-Parc durant l'été les samedis matin. Ce serait bien d'organiser des activités sportives pour aînés par exemple, les mardis matin. La récurrence est importante. Il serait aussi important d'impliquer les jeunes du comité jeunesse pour travailler en collaboration avec le comité loisirs afin d'organiser des activités pour les adolescents.

À faire : envoyer la programmation des activités loisirs et culturelles au comité.

b. Persévérance scolaire

Sylvie mentionne qu'un deux pages en couleur dans le journal l'Écho sera dédié à la persévérance scolaire. Des jeunes du préscolaire à l'université ont fait des témoignages et envoyés des photos. Le drapeau de la persévérance a été affiché au balcon de l'hôtel de ville pour souligner la semaine de la persévérance.

c. Certificats du maire

Il y aura remise des certificats du maire encore cette année à la fin de l'année, c'est la troisième année. Une vidéo de M. Vanasse accompagné de Sylvie Lemonde sera réalisée et envoyée à l'école pour présenter les certificats aux élèves.

d. Les Éclaireurs

Sylvie explique le projet du CAB, le réseau des Éclaireurs. *Les éclaireurs sont des citoyens en contact régulier avec la clientèle aînée, formés pour repérer et référer des personnes âgées en situation d'isolement ou de vulnérabilité à la travailleuse de milieu du CAB.* Sylvie mentionne qu'elle va écrire un article sur le sujet dans l'Écho. Des commerces et services sont actuellement sollicités : l'épicerie, le bureau de poste, la bibliothèque, le comptoir familial, etc.

e. Café-In

Léon Pratte explique que le Café-In continue ses activités en ligne présentement, une moyenne de 12 personnes y participent chaque deux semaines. Le format virtuel est un obstacle pour les aînés. Le Café-In est ouvert à tous mais plus particulièrement aux aînés actifs. Léon a approché l'école pour des activités avec les enfants et les aînés une fois par mois lors de la prochaine année scolaire.

Pour le développement d'activités, il faut tenir compte de la mobilité des aînés le parc des Lions est accessible, le Récré-O-Parc est un peu plus loin et moins accessible. Il y a un intérêt pour des activités extérieures durant l'été.

Lorsque des activités pour les aînés sont organisées, il est bon d'offrir ces activités en ciblant la clientèle par groupes d'âge en tenant compte des besoins de chacun.

S'assurer d'avoir les informations du CAB pour les annoncer dans l'infolettre de la municipalité.

f. Bénévoles

1. Hommage aux bénévoles

Habituellement, la municipalité organise une soirée hommage aux bénévoles avec un souper et des activités. Nous y accueillons autour de 125 personnes. L'an dernier, avec la pandémie nous avons dû annuler l'activité. Nous avons rendu hommage aux bénévoles dans un deux pages en couleur dans le journal l'Écho mettant en valeur tous les comités bénévoles. Nous avons créé une section sur le site

web de la municipalité pour mettre en valeur le bénévolat avec un formulaire web pour les gens qui souhaitent s'impliquer voir le lien : <https://compton.ca/fr/citoyen/benevolat.php>

Un sous-comité composé de Sonia Quirion, Sylvie Lemonde et Danielle Lanciaux se réunira en mars pour voir comment honorer les bénévoles en 2021 tout en respectant les consignes sanitaires.

2. Impliquer de jeunes bénévoles

Idée : Il est suggéré de solliciter les jeunes à partir de 10 ans pour faire du bénévolat. Ex. de tâche à accomplir : placer des livres à la bibliothèque, participer à l'heure conte, etc. Nous avons déjà une jeune qui accompagne sa grand-mère à la bibliothèque et qui fait un excellent travail au comptoir d'accueil.

g. Suivis de la consultation des aînés de 2019

Sylvie a ressorti certains faits saillants de la consultation des aînés 2019. La consultation a servi à monter le plan d'actions de la politique.

Quelques idées à retenir :

- Conte intergénérationnel.
- Les enfants trouvent intéressant quand les aînés parlent de leur enfance.
- Faire une activité sans électricité avec des aînés qui parlent d'une époque que les jeunes ne connaissent pas.
- Créer un portail, calendrier partagé ou groupe Facebook pour un réseau de partage de transport.
- Publiciser le groupe Facebook Compton et ses environs.
- Un jeu de fer au Récré-O-Parc.
- Permettre aux jeunes de faire du bénévolat à la bibliothèque.
- Créer une rubrique « Place aux aînés » dans l'Écho

Garder le contact avec le CAB et la MRC pour mieux connaître les services offerts dans la région et les promouvoir.

h. Politique familiale et des aînés - Suivis de l'ensemble du plan d'action

Sylvie fait un survol rapide du plan d'action puisque plusieurs actions ont été mentionnés durant la rencontre. Il ne faut pas oublier les activités intergénérationnelles, transmettre les connaissances des aînés aux enfants.

À faire : Sylvie et Sonia mettront en commun les idées émises pendant la rencontre afin de mettre à jour le plan d'action.

Idées reçues par courriel de Jacinthe Audet :

Pour les panneaux d'exercices au Récré-O-parc

Ils sont intéressants, je les ai déjà essayés pendant que mes gars étaient dans les jeux d'eau... Mais si jamais quelqu'un vient les animer, il pourrait se filmer en train de faire les exercices et ainsi être en mesure de les mettre sur YouTube (un lien fermé) qui pourrait être relié à un code QR ajouté à l'affiche en question. Donc, la personne qui n'y va pas avec un groupe, mais qui ne sait pas comment faire les exercices (même si ce n'est pas très compliqué), pourrait scanner le code QR avec son téléphone et avoir accès à la vidéo explicative.

Pour informer tous les gens de Compton (sauf peut-être les aînés)

Il pourrait y avoir la création d'une application Compton, ma ville, dans laquelle toutes les activités y sont répertoriées (on peut avoir des notifications avec des applications). Chaque personne pourrait avoir accès à la

modification des informations (comme pour ajouter une activité). Ça pourrait être un genre de calendrier. Sinon, le groupe Facebook est vraiment intéressante.

Pour donner accès à des services de plus aux jeunes familles

Peut-être que le comptoir familial pourrait devenir un endroit où l'on peut donner nos équipements sportifs pour enfants (qui sont encore bons) mais trop petits... Les familles pourraient les « louer » par saison et les ramener. Ça deviendrait un genre de dépôt pour des patins, des patins à roue aligner, des casques de hockey, des vélos à petites roues, etc. J'avoue que chez nous on en fait moins parce que c'est cher s'équiper pour essayer des activités qu'on n'est pas certains que les enfants aimeront. Le ski de fond par exemple, on a dû aller à Orford pour l'essayer... par contre, on a de beaux endroits à Compton où l'on aurait pu l'essayer.

Des activités multigénérationnelles

Je sais qu'il pourrait y avoir des soirées (ou après-midi) organisées pour apprendre à jouer à des jeux de cartes, danser, jouer d'un instrument de musique, tricoter, pêcher, cuisiner, etc... Il manque simplement un lieu commun où l'on pourrait avoir accès à une salle qui a des fours pour cuisiner (un peu comme la maison de la famille à Coaticook).

Autres idées

Mes élèves m'avaient déjà demandé si on pouvait faire peindre des échiquiers assez gros sur les tables à pique-nique du Parc des Lions et trouver des pièces d'échecs « géantes » pour jouer dehors dans le parc. D'autres me demandais des coussins ou des couvertures extérieures (style pique-nique) pour pouvoir aller lire dehors.

6. Diffusion de l'information

Une politique de communication municipale est travaillée présentement. La communication est un défi. Le défi est de rejoindre le bon public avec le bon moyen de communication, par exemple, les aînés ne sont pas rejoint par les mêmes moyens que les familles ou même les ados. Le journal l'Écho est lu mais parfois certaines informations ou publicités peuvent passer inaperçues. Les courriels aux parents de l'école c'est un bon moyen mais les parents reçoivent beaucoup de messages en temps de pandémie.

7. Varia

Sonia présente les rabais aux familles pour le camp de jour, ce serait bien de réviser les rabais offerts.

À faire : Sonia doit voir avec la MRC les coûts pour le camp de jour 2021 et voir comment harmoniser les rabais offerts.

Cour d'école de rêve

Annie mentionne qu'un comité travaille actuellement à imaginer la future cour d'école qui pourra être utilisée par toute la population.

8. Prochaine réunion

Un doodle sera envoyé pour déterminer la prochaine rencontre.

9. Levée de la réunion

La réunion est levée à 15 h 15.

Sylvie Lemonde
Présidente du comité

Sonia Quirion
Secrétaire du comité